ACCES AU SITE :

Piscine J.BOUIN (Boulevard Jean-Bouin, 02100 Saint-Quentin)

HORAIRES : Retrait des dossards et inscriptions à proximité de l'aire de transition.

	AVENIR 1	AVENIR 2	DECOU-VERTE	SPRINT
Ouverture des inscriptions	**12h00**		**13h00**	**14h00**
Clôture Inscriptions	**13h00**		**14h00**	**15h00**
Ouverture Aire de transition	13h00		14h00	15h00
Briefing	13h20		14h15	15h45
Départ	**13h30**	**13h45**	**14h30**	**16h00**
Remises récompenses	14h15		18h30	

REGLEMENT DES EPREUVES

- Les règles de course sont celles dictées par la F.F.TRI.
- Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- Le triathlon DECOUVERTE sera le support des championnats de PICARDIE Cat. Minime.

Dossard :

- Lisible et porté derrière pour la partie cycliste, devant pour la course à pied.
- La ceinture porte dossard doit être portée au plus bas au niveau de la taille.

Natation :

- Triathlon SPRINT : annulation de la natation si T° eau ≤ 12℃, le cas échéant, remplacement de la natation par une épreuve de course à pied.
- Port de la combinaison obligatoire si T°eau ≤ 14℃.

Cyclisme :

- Le port du **casque à coque dure** est obligatoire sur **toutes les épreuves**.
- VTT autorisés sur toutes les épreuves.
- **DECOUVERTE & SPRINT** : la circulation n'est pas bloquée, l'aspiration abri **n'est pas autorisée.**

20 JUIN 2010

1ER DEPART : 13H30

4 ÈME FAITES DU TRIATHLON

SAINT-QUENTIN (02) PISCINE JEAN BOUIN

NATATION EN PISCINE

AVENIR 1 (7/9 ANS)

AVENIR 2 (10/13 ANS)

DÉCOUVERTE (14 ANS ET +)

NOUVEAU PARCOURS

SPRINT (16 ANS ET +)

natation dans le canal

POUR TOUS

	NAGER	PEDALER	COURIR
13H30 AVENIR 1	50 m	1 Km	300 m
13H45 AVENIR 2	100 m	3 Km	800 m
14H30 DECOUVERTE	200 m	5 Km	1,5 Km
16H00 SPRINT	750 m	20 Km	5 Km

Renseignements : 03.23.04.16.44 ou fetetristq02@orange.fr

inscriptions : www.sport-inscriptions.com

4° FETE DU TRIATHLON (SAINT-QUENTIN)

20/06/2010

Bulletin complet à retourner avant le 15/06/2010 à :

FETE DU TRIATHLON -20 rue de BERGA 02430 GAUCHY

Dossard N°:

RESERVE A L'ORGANISATION

Catégorie :

☐ Triathlon Avenir 1*
☐ Triathlon Avenir 2*
☐ Triathlon DECOUVERTE*
☐ Triathlon SPRINT*
* Cocher la case correspondante.

Nom :…… Prénom : ……

Date de naissance : ….. /….. /…….. Sexe : ☐ H ☐ F

Adresse :…… Code Postal : ……

Ville : ……

Club : ……Licence n°: ……

Courriel : ……@..... tél :……

Date : Signature :

Autorisation parentale (obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e),

Nom :…… Prénom …… autorise mon enfant Nom :……Prénom :…… à participer à l'épreuve :

☐ Triathlon Avenir 1*
☐ Triathlon Avenir 2*
☐ Triathlon DECOUVERTE*
☐ Triathlon SPRINT*
* Cocher la case correspondante

Fait à : …… le :…/…/…… Signature :

ACCES AUX EPREUVES :

Les épreuves sont ouvertes à tous. Les non licenciés FFTRI ou titulaire d'une licence FFTRI Accueil / Dirigeant devront acquérir un Pass Journée payable lors de l'inscription.

EPREUVES ET DISTANCES :

	Natation	Cyclisme	CP
TRIATHLON AVENIR 1	50 m	1 Km	300 m
TRIATHLON AVENIR 2	100 m	3 Km	800 m
TRIATHLON DECOUVERTE	200 m	5 Km	1500 m
TRIATHLON SPRINT	750 m	20 Km	5 km

CATEGORIES D'AGES ADMISES (H/F) :

- ✓ AVENIR1 mini-poussin (2003-2004), poussin (2001- 2002)
- ✓ AVENIR2 benjamin (1997-1998), pupille (1999 -2000)
- ✓ DECOUVERTE à partir de minime (1995-1996)
- ✓ SPRINT à partir de cadet (1993-1994)

TARIFS :

	Licenciés FFTRI (Pratiquant)	Non licenciés FFTRI (Pratiquant)		
	Inscription	Inscription	Pass Journée	à régler
AVENIR 1 & 2	Gratuit FFTRI	1 €	2 €	3 €
DECOUVERTE	10 €	8 €	2 €	10 €
SPRINT	15 € (FFTRI uniquement)	15 €	6 €	21 €
Majoration de 3€ pour les inscriptions sur place sauf pour épreuves Avenir.				

PIECES A FOURNIR : Seuls les dossiers complets seront pris en compte

- **Pour tous :** Bulletin d'inscription dûment complété et lisible avec règlement par chèque **à l'ordre de PASTEL TRIATHLON Saint-Quentin** accompagnés de :

Licenciés FFTRI	▪ Photocopie lisible de la licence FFTRI (signature + photo).
Non Licenciés FFTRI ou titulaires licence 'Accueil' / 'Dirigeant'	**Licenciés 'Accueil' :** ▪ Photocopie de licence avec mention 'Certificat médical compétition' ou photocopie de licence et certificat médical(1) **Pour les autres :** ▪ Certificat médical(1) ▪ **Pass Journée** (voir ci-dessus). (1) : Certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an à la date de l'épreuve.

PIECES A PRESENTER (retrait des dossards) :

- Licenciés FFTRI : licence avec photo et signature obligatoires.
- Non Licenciés FFTRI : pièce d'identité et pass journée.