

## ACCES AU SITE - Parc D'isle Jacques BRACONNIER (dir. Gare SNCF)



### NOMBRES MAXIMUM DE PARTICIPANTS :

- Avenir 1&2 : 100
- DECOUVERTE : 200
- SPRINT : 200

### HORAIRES : Retrait des dossards et inscriptions à proximité de l'aire de transition.

	AVENIR 1	AVENIR 2	DECOU- VERTE	SPRINT
Ouverture des inscriptions	11h30	11h30	12h00	12h30
Clôture Inscriptions	12h00	12h00	13h30	14h30
Ouverture Aire de transition	11h30	11h30	13h30	14h45
Briefing (Aire de transition)	12h15	12h45	13h45	15h15
Départ	12h30	13h00	14h00	15h30
Remises récompenses	13h30		18h00	

### REGLEMENT DES EPREUVES

- Les règles de course sont celles dictées par la F.F.TRI pour l'année en cours.
- Les concurrents doivent respecter le code de la route.

#### Dossard :

- Lisible et porté derrière pour la partie cycliste, devant pour la course à pied.
- La ceinture porte dossard (triathlon SPRINT, uniquement) doit être portée au plus bas au niveau de la taille, son usage est interdit pour les DUATHLONS.

#### Natation (SPRINT) :

- Annulation de la partie natation si T°eau ≤ 12°C, le cas échéant, remplacement de la natation par une épreuve de course à pied.
- Port de la combinaison obligatoire si T°eau ≤ 14°C.

#### Cyclisme :

- Le port du **casque à coque dure** est obligatoire sur **toutes les épreuves**.
- VTT autorisés sur toutes les épreuves, conseillés pour AVENIR 1 & 2.
- **AVENIR 1 & 2** : dans le parc d'ISLE à l'abri de la circulation routière.
- **DECOUVERTE & SPRINT** : la circulation n'est pas bloquée, l'aspiration abri n'est pas autorisée.

### RECOMPENSES : Affichées le jour de la manifestation.

# 3° FETE DU TRIATHLON Saint-Quentin (02)

08 mai 2009 (site du Parc d'Isle)

Ouverts à tous

**Duathlons AVENIR et DECOUVERTE**

**Triathlon SPRINT (sél. Chpt France D3 Cadets/Juniors)**



Renseignements : <http://www.pastel-triathlon-saint-quentin.com/>

Email : [fetetriathlonstq02@orange.fr](mailto:fetetriathlonstq02@orange.fr)

☎ : 03.23.04.16.44

# 3° FETE DU TRIATHLON (SAINT-QUENTIN)

**Bulletin complet à retourner avant le 04/05/2009 à :**  
**FETE DU TRIATHLON -20 rue de BERGA 02430 GAUCHY**

Dossard N°:

*RESERVE A L'ORGANISATION*

Catégorie :

- Duathlon Avenir 1\*  
 Duathlon Avenir 2\*  
 Duathlon DECOUVERTE\*  
 Triathlon SPRINT\*

\* Cocher la case correspondante.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe :  H  F

Adresse : ..... Code Postal : .....

Ville : .....

Club : ..... Licence n°: .....

Courriel : .....@..... tél : .....

Date : ..... Signature : .....

## Autorisation parentale (obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e),

Nom : ..... Prénom ..... autorise mon  
 enfant Nom : ..... Prénom : ..... à participer à  
 l'épreuve : ..... qui se déroulera le 08  
 mai 2009 à Saint-Quentin.

Fait à : ..... le : ..... / ..... / ..... Signature :

## ACCES AUX EPREUVES :

Les épreuves sont ouvertes aux **licenciés FFTRI** (pratiquant) ou aux **non licenciés FFTRI** (pratiquant) possesseurs d'un **Pass Journée** payable lors de l'inscription.

## EPREUVES ET DISTANCES :

	Natation (Triathlon) ou Course à Pied (duathlons)	Cyclisme	Course à Pieds
DUATHLON AVENIR 1	300 m	2 km	300 m
DUATHLON AVENIR 2	800 m	4 Km	800 m
DUATHLON DECOUVERTE	1200 m	5 km	1200 m
TRIATHLON SPRINT	750 m	20 Km	5 km

## CATEGORIES D'AGES ADMISES (H/F) :

- ✓ AVENIR1                    poussin (2000-2001) et pupille (1998-1999)
- ✓ AVENIR2                    benjamin (1996-1997) et minime (1994 - 1995)
- ✓ DECOUVERTE              à partir de minime (1994-1995)
- ✓ SPRINT                      à partir de cadet (1992-1993)

## TARIFS :

	Licenciés FFTRI (Pratiquant)	Non licenciés FFTRI ou Licenciés FFTRI 'Accueil' ou 'Dirigeant'.		
	Inscription	Inscription	Pass Journée	à régler
AVENIR 1 & 2	Gratuit FFTRI	1 €	2 €	3 €
DECOUVERTE	10 €	8 €	2 €	10 €
SPRINT	15 € (FFTRI uniquement)	15 €	6 €	21 €

**Majoration de 3€ pour les inscriptions sur place sauf pour épreuves Avenir.**

## PIECES A FOURNIR : Seuls les dossiers complets seront pris en compte

- **Pour tous :** Bulletin d'inscription dûment complété et lisible avec règlement par chèque à l'ordre de **PASTEL TRIATHLON Saint-Quentin** accompagnés de :

Licenciés FFTRI (pratiquant)	▪ Photocopie lisible de la licence FFTRI (signature + photo).
Non licenciés FFTRI ou Licenciés FFTRI 'Accueil' / 'Dirigeant'.	<b>Licenciés 'Accueil' :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Photocopie de licence avec mention '<u>Certificat médical compétition</u>' ou photocopie de licence et certificat médical<sup>(1)</sup></li> </ul> <b>Pour les autres :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Certificat médical<sup>(1)</sup></li> <li>▪ <b>Pass Journée</b> (voir ci-dessus).</li> </ul> <p><sup>(1)</sup> : Certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an à la date de l'épreuve.</p>

## PIECES A PRESENTER (retrait des dossards) :

- Licenciés FFTRI (pratiquant) : licence avec photo et signature obligatoires.
- Non licenciés FFTRI ou licenciés FFTRI 'Accueil' / 'Dirigeants' : pièce d'identité et pass journée.